



Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»
с.Александровка _____ Н.В.Глущенко

М Е Н Ю

Неделя первая. Понедельник.

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции, граммы
Завтрак (22%)		
213	Яйцо варёное	40
5	Икра кабачковая	60
1	Батон с маслом	40/5
392	Чай с сахаром	180
2-й завтрак (5%)		
399	Сок фруктовый	80
Обед (38%)		
19	Салат из свежих огурцов / солёных огурцов	60
67	Щи из свежей капусты с картофелем	200
277	Гуляш из отварного мяса	60/60
125	Каша пшённая	130
376	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Уплотнённый полдник (35%)		
255	Котлета рыбная запечённая	80
11	Салат из капусты	60
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон нарезной	40



Утверждаю:


заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»
с.Александровка  Н.В.Глущенко

М Е П Ю

Неделя первая. Вторник.

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции, граммы
	Завтрак (23%)	
213	Каша рисовая молочная	200
397	Какао с молоком	180
1	Батон с маслом	40/5
	2-й завтрак (4%)	
368	Яблоко	100
	Обед (36%)	
20	Нарезка из помидор	60
57	Борщ со сметаной	200/5
291	Картофельная запеканка с печенью	190
378	Кисель из сухофруктов	180
	Хлеб ржано-пшеничный	50
	Уплотнённый полдник (37%)	
230	Вареники ленивые	120/5
115(2)	Соус сметанный сладкий	50
	Батон нарезной	50
401	Кефир	150




Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»
с.Александровка  Н.В.Глущенко

М Е Н Ю

Неделя первая. Среда

№ реце- туры	Наименование блюд	Масса порции, граммы
	Завтрак (25%)	
94	Суп молочный с крупой (манной)	40
1	Батон с маслом	40/5
392	Чай с сахаром	180/10
	2-й завтрак (5%)	
399	Сок фруктовый	80
	Обед	
20	Салат из капусты	60
57	Суп картофельный с вермишелью	200
304	Плов из птицы	150
376	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржано-пшеничный	50
	Уплотнённый полдник	
83(2)	Сырники творожные	80
115(2)	Соус сметанный сладкий	30
	Батон нарезной	35
401	Кефир	150

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»
с.Александровка  Н.В.Глущенко

М Е Н Ю

Неделя первая. Четверг.

№ реце- туры	Наименование блюд	Масса порции, граммы
	Завтрак (21%)	
66(2)	Каша «Дружба»	200
397	Какао с молоком	180
1	Батон с маслом	40/5
32	Печенье	20
	2-й завтрак (5%)	
399	Сок фруктовый	80
	Обед (36%)	
19	Нарезка из огурцов	60
81	Суп картофельный с горохом	250
282	Биточки рубленые мясные	80
77	Овощное рагу	180
378	Кисель из сухофруктов	180
	Хлеб ржано-пшеничный	50
	Уплотнённый полдник (38%)	
164	Пирог с повидлом	80/20
401	Кефир	180
	Батон нарезной	40



Утверждаю:

заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»
с. Александровка Н.В.Глущенко

М Е Н Ю

Неделя первая. Пятница.

№ реце- туры	Наименование блюд	Выход блюда, граммы
	Завтрак (26%)	
48	Суп молочный с вермишелью	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
3	Батон с маслом и сыром	40/5/15
	2-й завтрак (5%)	
399	Сок фруктовый	80
	Обед (34%)	
20	Салат летний	60
77	Суп картофельный	200
298	Голубцы ленивые	150
376	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржано-пшеничный	50
	Уплотнённый полдник (35%)	
164	Блины со сгущенкой	120/20
392	Чай с сахаром	180/10
	Батон нарезной	25

М Е Н Ю



Утверждаю:

заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»
с. Александровка *Н.В. Глушенко* Н.В. Глушенко

Неделя вторая. Понедельник.

№ реце- туры	Наименование блюд	Масса порции, граммы
Завтрак (22%)		
168	Каша гречневая вязкая с маслом и сахаром	150
3	Батон с маслом и сыром	40/5/15
392	Чай с сахаром, лимоном	180
2-й завтрак (5%)		
399	Сок фруктовый	80
Обед (39 %)		
54	Овощная нарезка из помидор	60
44	Суп картофельный с рыбными консервами	200
282	Котлеты рубленые	80
317	Макаронные изделия отварные	150
376	Компот из сухих фруктов	180
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Уплотнённый полдник (35 %)		
206	Омлет натуральный	80
5	Икра кабачковая	60
392	Чай с сахаром	180
	Батон нарезной	40



Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»
Александровка *Н.В.Глушенко* Н.В.Глушенко

М Е Н Ю

Неделя вторая. Вторник.

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции, граммы
	Завтрак (25 %)	
1	Бутерброды с маслом	30/5
94	Каша рисовая молочная жидкая	200
392	Чай с сахаром	180
	2-ой завтрак (5 %)	
399	Яблоко	100
	Обед (35 %)	
19	Овощная нарезка из огурцов	60
57	Суп картофельный с клёцками	200
304	Плов из птицы	210
378	Кисель из сухих фруктов	180
	Хлеб ржано-пшеничный	
	Уплотнённый полдник (35%)	
230	Вареники ленивые	120/5
115(2)	Соус сметанный сладкий	50
152	Какао с молоком	180



Утверждаю:

заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»

с. Александровка  Н.В.Глущенко

МЕНЮ

Неделя вторая. Среда.

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции, граммы
Завтрак (25 %)		
94	Суп манный молочный	200
392	Чай с сахаром и лимоном	180
1	Батон с маслом	40/5
32	Печенье	20
2-ой завтрак (5 %)		
399	Яблоко	100
Обед (35 %)		
16	Салат летний	60
57	Суп крестьянский с яйцом	200
286	Шницель рыбный	210
314	Капуста тушеная	180
	Хлеб ржано-пшеничный	50
376	Компот из сухофруктов	180
Уплотнённый полдник (35%)		
237	Запеканка творожная	100
115(2)	Соус сметанный сладкий	50
401	Кефир	150
	Батон нарезной	25



Утверждаю:

заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»
с. Александровка


Н.В.Глушченко

Неделя вторая. Четверг.

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции, граммы
	Завтрак (24 %)	
94	Бутерброд с маслом и с сыром	40/5/15
317	Макароны отварные	150
152	Какао с молоком	180
399	Яблоко	100
	2-ой завтрак (4 %)	
399	Сок	80
	Обед (37 %)	
54	Нарезка из свежих огурцов/помидор	60
76	Рассольник ленинградский	250
275	Оладьи из печени, соус томатный с луком	80/50
314	Каша вязкая перловая	150
	Хлеб ржано-пшеничный	50
376	Компот из сухофруктов	180
	Уплотнённый полдник (35%)	
213	Яйцо отварное	40
5	Икра кабачковая	60
392	Чай с сахаром	180/10
	Батон нарезной	50



Утверждаю:

заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»

с. Александровка

Н.В.Глушенко

М Е Н Ю

Неделя вторая. Пятница.

№ реце- туры	Наименование блюд	Масса порции, граммы
Завтрак (24 %)		
94	Каша овсяная (геркулес) молочная с сахаром	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
1	Батон с маслом	40/5
392	Чай с сахаром и лимоном	180
399	Яблоко	100
2-ой завтрак (4 %)		
399	Сок	80
Обед (37 %)		
20	Нарезка из свежих огурцов / помидор	60
76	Суп полевой	200
275	Картофель тушённый с мясом	
	Хлеб ржано-пшеничный	50
376	Компот из сухофруктов	180
Уплотнённый полдник (35%)		
459	Пирог с повидлом	70/20
401	Кефир	180
	Батон нарезной	30